

Freiburg rückt zusammen.

Weihnachten. Für viele ein Fest.

Für manche allein.

Das können wir gemeinsam ändern.



Hast du eine Stunde Zeit?
Oder suchst du Gesellschaft?

freiburg-rückt-zusammen.de

Kostenlos. Ohne Benutzerkonto.
Nur Zeit, kein Geld.

Freiburg rückt zusammen

Gib dir einen Rück.

Rück am Tisch ein Stück zusammen. Und nimm jemanden in die Runde auf.

UM WAS GEHT'S?

Viele Menschen in Freiburg verbringen Weihnachten und Silvester allein, obwohl sie sich Gesellschaft wünschen.

"Freiburg rückt zusammen" bringt sie mit Menschen zusammen, die an den Feiertagen etwas Zeit schenken möchten. Privat, kostenlos und ohne Organisation dahinter.

WAS DU GEBEN KANNST

Es muss kein Platz am Tisch sein. Ein bisschen Zeit reicht. Eine Stunde ist doch schon toll. Such dir aus, was zu dir passt:

- Zusammen einen Kaffee trinken.
- Die Dreisam hoch und runter marschieren. Oder rauf auf den Kanonenplatz.
- Ein Imbiss, ein Döner zusammen. Alles zählt.
- Ein langer Spaziergang durch den Wald, über den Schlossberg oder den Lorettoberg.
- Eine Geschichte erzählen. Oder eine anhören.
- Zusammen singen, ein Konzert besuchen, ein Geschenk übergeben.
- Jemanden ins Restaurant einladen.
- Oder ein Platz an deinem Essenstisch. An Heiligabend, an den Feiertagen oder an Silvester.

GUT ZU WISSEN

Es geht nicht um Geld. Es geht um Zeit. Ein Geschenk, das man nicht kaufen kann und nicht vergisst. Du entscheidest, wie viel Zeit du gibst.

Von Freiburgerinnen und Freiburgern für Freiburgerinnen und Freiburger. Komplett kostenfrei entstanden, auf Bitte mehrerer Menschen, die an Weihnachten helfen wollen. Keine Organisation, kein Träger, nichts dahinter.

Hast du eine Stunde Zeit?
Oder suchst du Gesellschaft?

freiburg-rückt-zusammen.de

Kostenlos. Ohne Benutzerkonto.
Nur Zeit, kein Geld.

Die Idee hatte Rebecca Honisch, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie in Freiburg.
Alles Weitere und das Impressum: freiburg-rückt-zusammen.de/impressum · KIcoaching.pro